Shri Sarda Education Society's

(A Linguistic Minority Educational Institute)

SMT RADHABAI SARDA ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE

ANJANGAON SURJI, DIST - AMRAVATI

NAAC Accredited 'A' with CGPA 3.21

REPORT ON BEST PRACTICE

YOGA AND NUTRITION CONSCIOUSNESS

SESSION : 2023-2024

Best Practice Report

Academic Session : 2023-24

Name of the Activity : YOGA AND NUTRITION CONSCIOUSNESS

At Smt. Radhabai Sarda Arts, Commerce & Science College, Anjangaon Surji, we integrate the principles of Yoga and Nutrition Consciousness to promote holistic well-being among our students. Yoga helps enhance physical fitness, mental clarity, and emotional resilience, while an understanding of proper nutrition fosters a balanced lifestyle. Through dedicated practices and awareness programs, we empower students to make healthy choices that support both academic success and personal growth. By embracing these practices, we aim to cultivate a community of mindful, health-conscious individuals committed to overall wellness. Besides the academic development, the college take initiatives for the overall well being and development of the students, the staff members, alumni as well as all the stakeholders. Department of Physical Education and Department of Home Economics enthusiastically organise different activities and campaigns with the aforesaid purpose.

Objectives:

- To educate individuals on the synergy between yoga and nutrition for enhanced well-being.
- To promote conscious food choices that nourish both the body and mind.
- To generate awareness regarding role of correct food habits in enhancing physical mental and spiritual growth.
- To provide nutrition strategies that enhance yoga performance, energy, and overall health.
- To encourage mindfulness in daily habits, promoting balance in food, movement, and thought.
- To raise awareness of sustainable, nutrient-rich nutrition options that benefit both personal health and the environment.
- To encourage all the stakeholders to be conscious regarding everyday dietary plans.

Beneficiaries:

- Students
- Alumni
- Faculty Members
- Non-Teaching Staff Members
- All the stakeholders

Activities taken under Best Practice:

Yoga Consciousness:

1. International Yoga Day:

International Yoga Day was celebrated on 21st June 2023 by The Department of Physical Education, NSS and NCC. Miss Bhargavi Sarkate, Mr Chetan Chandanpatri and other students from the Yoga Group of College demonstrated Warm up exercises, various types of Yogasans and Pranayama and Meditation. The Staff members and the students of the college took part in the Yoga Sessions conducted on the occasion.

Dr Bashisth Choubey, the Principal encouraged the staff members and students to make Yoga a daily exercise for their overall well being.

2. Yoga Sessions during NSS residential camps:

Yoga Sessions were conducted everyday morning 6:00 am to 7:30 am during NSS Residential Camp. Mr Nilesh Thakare, Mr Chetan Chandanpatri and other students from the Yoga Group of College demonstrated Warm up exercises, various types of Yogasans and Pranayama and Meditation. All the NSS Volunteers, Programme Officers and a good number of villagers took benefit of Yoga sessions during NSS Residential Camp. The programme Officers encouraged the volunteers and villagers to make Yoga and Meditation a part in their everyday life.

3. Yoga Training for Students:

The Department of Physical Education carry out Yoga training for students of the college on daily basis. Students interested in athletics and yoga take part of the training provided by physical education. Warm up exercises, various types of Yogasans and Pranayama and Meditation are taught to students. Students participate in intercollegiate level and university level in various Yoga Tournaments and bring laurels to the institution.

Nutrition Consciousness:

1. Millet Grain Cooking Competition:

The department of Home Economics conducted Millet Grain Cooking Competition. A good number of students participated enthusiastically in the nutritive cooking competition and exhibited there culinary talent through it. Dr Anshumati Pendokhare Shri Nitin Gomashe and Shri Prashant Nandurkar judged various dishes prepared by the students. Dr Sangeeta Jawanjal HOD Department of Home Economics encouraged the students and all the attendees of the program to go for a healthy lifestyle. Miss Muskan Sharma, Miss Nandini Prajapati, Miss Tejaswini Mandve secured 1st, 2nd and 3rd prize respectively. All the participants were given certificate. Mrs Shilpa Tikhile and Mrs Leena Akotkar took efforts for the success of the competition.

2. Nutrition for Health & Hygiene (Nutrition Week):

Department of Home Economics organized nutrition week from 1st September 2023 to 9th September 2023. The slogan of Nutrition week was "Nutrition for Health and Hygiene". Various activities like essay competition, identify pulses fruits and vegetables, poster presentation, slogan writing etc. were conducted to create nutritional awareness among the students and the staff members. The program was presided by Dr Sangeeta Jawanjal. Dr Mala Barapatre took efforts for the success of the nutritional week.

3. Food Adulteration Detection Activity:

A campaign for Food Adulteration Detection was organised by the Department of Home Economics to create awareness among the students. The objective of the campaign was to create an awareness about the ill effects and various diseases caused by food adulteration on human body. Mrs Bharti Korde, Mrs Leena Gomashe and Mrs Shilpa Kurhekar guided the students regarding adulteration in milk, use of chemicals while ripening the fruits, adulteration in butter etc. through various demonstrations.

4. Food Festival:

A food festival was organised during the cultural programs of the college. The students prepared dishes belonging to various states and regions of the country and presented them in the attire and appearance of that particular state or region. South Indian Dishes, Gujarati Dishes, Rajasthani Food, Maharashtrian Food, Punjabi Food and many other variety of regional dishes were prepared and presented by the students. All the college students and guest relished various dishes prepared by the students.

Outcome:

The integration of Yoga and Nutrition Consciousness at Smt. Radhabai Sarda College leads to improved physical health, enhanced mental clarity, and greater emotional well-being among students. Participants experience reduced stress, increased energy, and a deeper understanding of the importance of healthy living. By adopting mindful practices in both fitness and nutrition, students develop lifelong habits that contribute to their academic success, personal growth, and overall holistic development.

The department of Home Economics took initiative to make students, faculty members and all stakeholders aware about nutritive values of the diet they take. Various charts related to nutritive values, calories are being displayed in the Department of Home Economics. All the students, faculty members and various stakeholders take advantage of the information related to everyday nutritive diet displayed in the department. The students brought laurels in yoga tournaments. The performed outstanding and won Inter University Yoga Trophy.

Dr Sameer Bijawe,
Teacher In-Charge
Best Practice

DIRECTOR
Physical Education Department
Smt.Radhabai Sarda College of Arts, Commerce & Science
Anjangaon Surji

SMT.R.S.COLLEGE Dist. Amravati ANJANGAON SURJI

Principal
Smt. Radhabai Sarda College
of Arts, Commerce & Science
Anjangaon Surji

International Yoga Day

SMT RADHABAI SARDA ARTS COMMERCE & SCIENCE COLLEGE
YOGA DAY
21 JUNE
2023

SMT RADHABAI SARDA ARTS COMMERCE & SCIENCE COLLEGE
YOGA DAY
21 JUNE
2023

श्रीमती राधाबाई सारडा कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय, अंजनगाव सुर्जी, जि. अमरावती

शारीरिक शिक्षण विभाग

सत्र २०२३-२४

आंतरराष्ट्रीय योग दिवस

दि. २१.०६.२०२३

कार्यक्रमास उपस्थित शिक्षक व शिक्षकेत्तर कर्मचाऱ्यांची यादी

अ.क्र.	नाव	पद	सही
1	Dr. Nitin G. Ghodile	Asst. Prof.	[signature]
2	Dr. Sameer P. Bijwe	Dir. Phy. Edu.	[signature]
3	Dr. I. G. Jadhav	Asso. professor	[signature]
4	Mr. C. D. Wadale	Asst. prof.	[signature]
5	R. U. Makode	Asst. Prof.	[signature]
6	R. B. Mankar	—"—	[signature]
7	S. B. Sowle	Lib. Att.	[signature]
8	P. O. Sarda	Lab Att.	[signature]
9	D. K. Salanke	Lib Att.	[signature]
10	S. S. Deshmukh	Yemou.	[signature]
11	G. R. Nagarkar	Boy	[signature]
12	S. B. Belsare	Asst. prof.	[signature]
13	D. A. Sawarkar	Jr. Clerk	[signature]
14	Dr. Satish P. Mardikar	Asst Prof (Chem.)	[signature]
15	Prashant Nandurkar	Sr. Clerk	[signature]
16	Nitin R. Gomashe.	H. clerk	[signature]
17	Pramod. W. Dabhade	Jr. Clerk	[signature]
18	Sunil A. Kuzhekar	Jr. Clerk	[signature]
19	Dr. A. R. Bhuyar	Asst. Prof.	[signature]
20	Dr. C. B. Kalaskar	—"—	[signature]

श्रीमती राधाबाई सारडा कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय, अंजनगाव सुर्जी, जि. अमरावती

शारीरिक शिक्षण विभाग

सत्र २०२३-२४

आंतरराष्ट्रीय योग दिवस

दि. २१.०६.२०२३

कार्यक्रमास उपस्थित शिक्षक व शिक्षकेत्तर कर्मचाऱ्यांची यादी

अ.क्र.	नाव	पद	सही
21	डॉ. अंशुमती रमेश कशाळे	प्राध्यापक	AKashale
22	Dr Prerana Pramod Bhatkar	सहयोगी प्राध्यापक	PBhatkar
23	Leena N. Gomashe.	C.H.B.	Gomashe
24	Shilpa R. Tikhile	C.H.B	SRTikhile
25	Pratibha Arun Thorat	प्राध्यापक	PAThorat
26	Ku. Bharti sharadrao Korde	Jr. Teacher	Borde
27	Ku. Asha M. Raut	Jr. Teacher	ARaut
28	Dr. Nitin Ulhasrao Serraf	Professor	[illegible]
29	Anil P. Teale	Jr. Teacher	[illegible]
30	Dinkar A. Chavhan	Jr. Tea.	[illegible]
31	Sanjay Sarda	Jr. Teacher	[illegible]
32	Ramchandra L Kulkarni	Asst prof	[illegible]

क्षणचित्रे

दैनंदिन कार्यक्रम: योगा व प्राणायाम

दिवस- १ ला (दि.१६.०२.२०२४)

दिवस- २ रा (दि.१७.०२.२०२४)

दिवस- ३ रा (दि.१८.०२.२०२४)

दिवस- ४ था (दि.१९.०२.२०२४)

दिवस- ५ वा (दि.२०.०२.२०२४)

दिवस- ६ वा (दि.२१.०२.२०२४)

- प्रकाशित बातम्या -

एकत्रित बातमी (दि. १५ फेब्रु. ते दि. २२ फेब्रु. २०२४)

गुरुवार, दि. २९ फेब्रुवारी २०२४ www.dainikhindusthan.com हिंदुस्थान अमरावती

श्रीमती राधाबाई सारडा महाविद्यालयाच्या रासेयो विशेष श्रमसंस्कार शिबीराचा सांगता समारोह संपन्न

दत्तक ग्राम खिरगव्हाण (समशेरपूर) येथे आयोजन

अंजनगाव सुर्जी दि. २८ : महाविद्यालयीन युवकांमध्ये सामाजिक बांधिलकीची जाण, सर्वधर्मसमभाव, राष्ट्रीय एकात्मता व सेवाभाव रुजविण्याचे कार्य राष्ट्रीय सेवा योजना उपक्रमाद्वारे होत असते. राष्ट्रीय सेवा योजनेचे ब्रीदवाक्य 'माझ्यासाठी नव्हे, तर तुमच्यासाठी' (नॉट मी, बट यु) हे लक्षात घेऊन महाविद्यालायातील विद्यार्थी समाजसेवेसाठी तत्पर असावा व त्याकरिता विद्यार्थ्यांवर श्रमसंस्कार व्हावेत या उद्देशाने श्रीमती राधाबाई सारडा कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय, अंजनगाव सुर्जी, जि. अमरावती येथील राष्ट्रीय सेवा योजना अंतर्गत संस्थेचे सचिव डॉ.अमर सारडा, महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.बशिष्ठ चौबे, रासेयो संचालक डॉ. निलेश कडू व सरपंच सौ.सुजाता सरदार खिरगव्हाण (समशेरपूर) यांच्या मार्गदर्शनात दि. १५ ते २२ फेब्रुवारी दरम्यान दत्तक ग्राम खिरगव्हाण समशेरपूर येथे युवा भारत-सशक्त भारत, विकसित भारत या संकल्पने अंतर्गत विशेष श्रमसंस्कार शिबीर आयोजित करण्यात आले. सदर शिबीराचे व्यवस्थापन रासेयो कार्यक्रम अधिकारी डॉ. नितीन घोडीले, डॉ. अनिकेत भुयार, डॉ. ममता येवतकर, डॉ. नविता मालाणी तसेच रासेयो विद्यार्थी प्रतिनिधी चि. निशांत ठाकरे व कु. संस्कृती करमसिद्धे आदींनी केले.

विशेष श्रमसंस्कार शिबीराचे उदघाटन मा.डॉ.पी.आर.राजपूत (सेवानिवृत्त प्राचार्य, स्वा.सै.श्री.क.रा.इन्नानी महाविद्यालय, कारंजा (लाड) यांच्या शुभहस्ते करण्यात आले. सात दिवसीय निवासी शिबिरादरम्यान विविध विषयांवर व्याख्याने आयोजत करण्यात आली. यामध्ये बौद्धिक सत्रांअंतर्गत स्पर्धा परीक्षा मार्गदर्शन (वक्ते: श्री.आदित्य खंडारे), युवा नेतृत्व घडविणारी रासेयो (वक्ते: प्रा.डॉ. महेंद्र गिरी), सैन्य भरती मार्गदर्शन (वक्ते: कॅप्ट. राजेश अस्वार), पुस्तक हेच दैवत (वक्ते: प्रा.डॉ.सत्येंद्र गडपायले), लढायांपलीकडचे छत्रपती शिवाजी महाराज (वक्ते: कु.वैष्णवी हागोणे), पर्यावरण पूरक जीवनशैली (वक्ते: डॉ.पवन राऊत), आपत्ती व्यवस्थापन (वक्ते: श्री.प्रथमेश निचळ, श्री.अभिषेक वनकर), संविधान जनजागृती (वक्ते: प्रा.डॉ.शांताराम चव्हाण), महिला सक्षमीकर (वक्ते:प्रा.डॉ.बिना राठी) इत्यादी विषयावरील तर सायंकालीन सांस्कृतिक सत्रांअंतर्गत मी जिजाऊ बोलतेय: एक पात्री प्रयोग (सदारकर्ते: सौ.अपूर्वा सोनार), अंधश्रद्धा निर्मूलन व समाज प्रबोधन (वक्ते: श्री रामपाल महाराज धारकर), भाऊसाहेब पंजाबराव देशमुख यांच्या विविध क्षेत्रातील योगदान याविषयावर चर्चासत्र, महिला सक्षमीकरणावर आधारित नाट्यप्रयोग मुझे आझादी चाहिये (सदारकर्ते: रासेयो अल्फा ग्रुप) व ऐका हाक वसुंधरेची (सदारकर्ते: रासेयो शिवछत्र समुह) आदी कार्यक्रम राबविण्यात आले. डॉ. बिना राठी यांनी आपल्या व्याख्यानादरम्यान विद्यार्थ्यांना विविध खेळ खेळविले. यामध्ये प्रथम क्रमांक पूनम टाकोरे, द्वितीय क्रमांक आयुष आवंडकर तर तृतीय क्रमांक वेदिका उघडते यांनी प्राप्त केला. शिबीरादरम्यान सारडा हॉस्पिटल, अंजनगाव सुर्जी, महाविद्यालयातील रेड रिबन क्लब व उन्नत भारत अभियान यांच्या संयुक्त विद्यमाने खिरगव्हाण (समशेरपुर) येथील ग्रामस्थांकारिता निशुल्क आरोग्य तपासणी शिबिराचे आयोजन करण्यात आले. याशिबीरास डॉ. शोन देशमुख, डॉ. दत्ता मानवतकर व डॉ. पूजा मानवतकर या डॉक्टर चमूंनी सेवा दिली. सदर आरोग्य शिबिरामध्ये दत्तक ग्राम वरुड खुर्द येथील नागरिकांचा उत्स्फूर्त सहभाग लाभला.

छत्रपती शिवाजी महाराज जयंती औचित्याने दत्तकग्राम खिरगव्हाण (समशेरपूर) येथे ग्राम स्वच्छता अभियान राबाविण्यात आले. याप्रसंगी संत गाडगे बाबा यांच्या वेषभुषेतील रासेयो स्वयंसेवक श्याम इंगळे यांनी ग्रामस्थांचे लक्ष वेधून घेतले. शिबीरादरम्यान माझी वसुंधरा अभियान अंतर्गत भूमी, वायू, जल, अग्नी व आकाश या तत्वांवर आधारित भव्य ग्रंथदिंडी व वृक्षदिंडीचे आयोजन करण्यात आले. ग्रंथदिंडी दरम्यान विविध धार्मिक ग्रंथ, कादंबऱ्या, पुस्तके यांची तसेच फळझाडांच्या रोपट्यांची ग्रंथदिंडी व वृक्षदिंडीच्या माध्यमातून प्रभातफेरी काढून गावशिवारात वृक्षारोपण करण्यात आले. वृक्षदिंडींच्या माध्यमातून काढण्यात आलेल्या प्रभातफेरीदरम्यान रासेयो स्वयंसेवकांनी विविध विषयांवर पथनाट्य सादर केले. यामध्ये स्त्रीभ्रूण हत्या, रस्ता सुरक्षा अभियान, ग्राम स्वच्छता अभियान (सदारकर्ते: सुपर्ब वोलून्टीअर्स ऑफ एन.एस.एस.), महिला सक्षमीकरण (सदारकर्ते: रासेयो अल्फा ग्रुप) तसेच मतदार जनजागृती अभियान अंतर्गत मतदार राजा जागा हो, लोकशाहीचा धागा हो (सदारकर्ते: शिवछत्र ग्रुप) या विविध विषयांवर समाजप्रबोधनपर पथनाट्यांचे स्वयंसेवकांतर्फे सादर करण्यात आली. प्रभातफेरी दरम्यान स्वयंसेवक चेतन दामधर यांनी संत गाडगे बाबांची वेशभूषा धारण करून उपस्थितांचे लक्ष वेधले. स्वयंसेवकांच्या लेझीम कवायतींमुळे खिरगव्हाण (समशेरपूर) येथील वातावरणात नवचैतन्यमय भरल्या गेले. ग्रंथदिंडीस खिरगव्हाण (समशेरपूर) येथील नागरिकांचा उत्स्फूर्त प्रतिसाद लाभला. दिंडी आयोजनकरीता श्री.बजरंग पाटील घोगरे, श्री.गजाननभाऊ गावंडे, श्री.नरहरी रायपुरे व सौ.नंदाताई घोगरे आदींचे विशेष सहकार्य लाभले.

श्रमसंकार शिबीरादरम्यान दैनंदिन योगासन, प्राणायाम, श्रमदान, बौद्धिक कार्यक्रम, सायंकालीन प्रार्थना, सांस्कृतिक कार्यक्रम, पथनाट्ये, आरोग्य शिबीर, विविध जनजागृती कार्यक्रम, बंधार निर्मिती आदी कार्यक्रम राबविण्यात आले. शिबीरादरम्यान रासेयो स्वयंसेवकांनी खिरगव्हाण (समशेरपुर) येथील वनराई नजीकच्या उपनदीमध्ये ग्रामस्थांच्या मदतीने २५ फूट लांब, १० फूट रुंद व ७ फूट उंच अश्या भव्य बंधारा निर्माण केला. शिबीराच्या समारोपीय कार्यक्रमामध्ये महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. बशिष्ठ चौबे यांनी रासेयो स्वयंसेवकांचे विशेष कौतुक करुन सदर बंधारा दत्तक ग्राम खिरगव्हाण (समशेरपुर) येथील ग्रामस्थांना समर्पित केला.

श्रमसंकार शिबीरास रासेयो संचालक डॉ. निलेश कडू, डॉ. प्रशांत देशमुख, श्री शिवाजी महाविद्यालय, अमरावती, मा.श्री.राजेश कावळे (सेवानिवृत्त पोलीस अधिक्षक, राज्य उत्पादन शुल्क, महाराष्ट्र राज्य), मा. श्री.ए.एस.मुजावर, सहायक पोलिस उपनिरीक्षक, अंजनगाव सुर्जी, मा.श्री.दिपक कुलट, प्राचार्य, श्री.स्व. मोतीरामजी मालगे कनिष्ठ विद्यालय, कुंभारगाव, ता. अंजनगाव सुर्जी, श्री. महेश बुंदे (सामाजिक कार्यकर्ते) यांनी तसेच महाविद्यालयातील डॉ. नितीन सराफ, डॉ.अंशुमती पेंडोखरे, डॉ.मंगेश डगवाल, प्रा.कविता मालोकार, प्रा. केशव माकोडे, प्रा. राजेंद्र मानकर, श्री. प्रशांत नांदुरकर व श्री. संतोष सरोदे आदींनी शिबिरास सदिच्छा भेटी दिल्या. शिबिरादरम्यान उत्कृष्ठ कार्य केल्याबाबत स्वयंसेवकांच्या समूहास विविध पारितोषिके देण्यात आली. यामध्ये शिबिरातील मुलांपैकी सर्वोकृष्ट स्वयंसेवक म्हणून श्याम इंगळे तर मुलींमधून सर्वोकृष्ट स्वयंसेवक म्हणून कु. भार्गवी सरकटे यांना तर शिबिरातील सर्वोकृष्ट समूह म्हणून शिवछत्र ग्रुप, सर्वोकृष्ट कार्यक्रम व्यवस्था करीता सुपर्ब वोलून्टीर्स ऑफ एन.एस.एस. ग्रुप, सर्वोकृष्ट श्रमदान करीता अल्फा ग्रुप, सर्वोकृष्ट भोजन व्यवस्था करीता चार्ली ग्रुप, सर्वोकृष्ट प्रार्थना व्यवस्था करीता स्ट्राईकर्स ग्रुप यांना पारितोषिके देण्यात आली. विविध कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालक कु. क्षितिजा जैन, कु. संस्कृती ठाकरे, कु. ऋतुजा बावणे, ऋतुजा धुळे, विशाखा टोपरे, रेणुका जोशी, तृप्ती खराट यांनी केले.

कार्यक्रमाच्या यशस्वी आयोजनाकरिता महाविद्यालयातील डॉ.समिर बिजवे, डॉ.सतिष मार्डीकर, प्रा.सुरेन्द्र किन्हीकर, श्री.पुष्कर सारडा तसेच रासेयो स्वयंसेवक संगम इंगळे (चार्ली ग्रुप प्रमुख), कु. प्रतिक्षा पवार (अल्फा ग्रुप प्रमुख), नामदेव चिंचोळकर (स्ट्राईकर्स ग्रुप प्रमुख), कु.प्राची थोरात (शिवछत्र ग्रुप प्रमुख) श्याम इंगळे (सुपर्ब वोलून्टीर्स ऑफ एन.एस.एस. ग्रुप प्रमुख) तसेच ग्रा.पं. खिरगव्हाण (समशेरपूर) येथील अजय बाविस्कर, रत्नदीप घोगरे व मंगेश तेलगोटे याचे सहकार्य लाभले.

संदर्भ: हिंदुस्थान, अमरावती गुरुवार दि.२९.०२.२०२४ पृष्ठ नं.९

***

Sarda Education Society (Trust)'s

(A Linguistic Minority Educational Institute)

SMT RADHABAI SARDA ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE

ANJANGAON SURJI- 444705, DIST- AMRAVATI (Maharashtra)

NAAC Accredited 'A' with CGPA 3.21

(Affiliated to Sant Gadge Baba Amravati University, Amravati)

Name of the Event/Activity: *One Week Yoga Training Camp*

In Collaboration with/Department: NSS

Date: 22.02.2024

Chief Guest/Speaker: Prashant Sinkar, Bhargavi Sarkate

Number of Students & Teachers benefited: 100

Brief Description of the Event: One Week Yoga Training Camp was conducted at adopted village Khirgvhan (Samsherpur). Mr. Prashant Sinkar amd Ms. Bhargavi Sarkate demonstrated the various kinds of yogasan to NSS volunteers as well as peoples from adopted village.

Programme Outcome: NSS volunteers as well as peoples from Khirgavhan (Samsherpur) are aware about the suryanamaskar and yogasana.

Programme Officer
National Service Scheme
Smt. Radhabai Sarda Arts
Commerce & Science College
Anjangaon Surji. Dist. Amravati

Coordinator

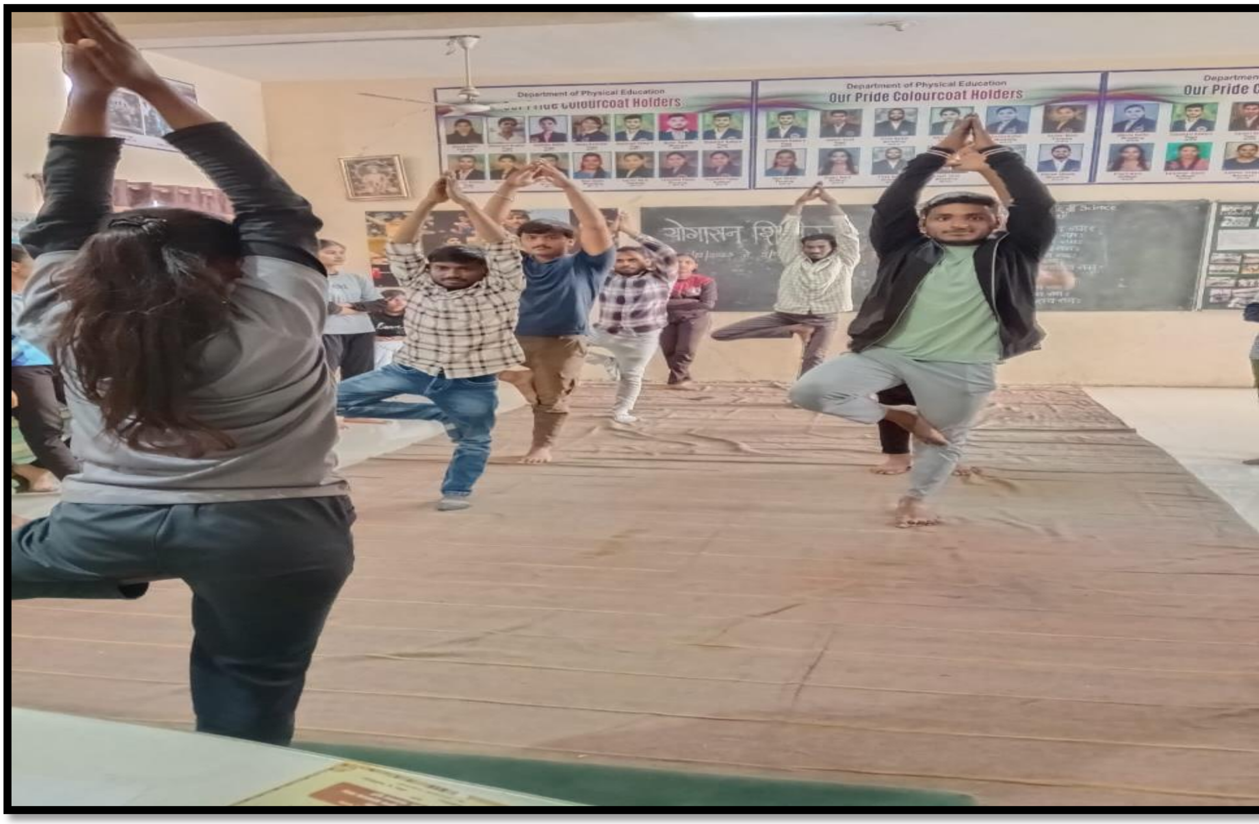
SMT. R.S. COLLEGE
Dist. Amravati
ANJANGAON SURJI

PRINCIPAL
Smt. Radhabai Sarda Arts,
Commerce & Science College
Anjangaon Surji

Principal

Date: 22/02/2024
Place: Khirgavhan (Samsherpur)

Yoga Training for Students



योगासन शिबिर

भरड धान्य पाककला स्पर्धा

Principal
Smt. Radhabai Sarda College
of Arts, Commerce & Science
Anjangaon Surji.

अग्नीझेप e.paper

R.N.I.NO.MAHMAR / 2012/60192

०८ नोव्हेंबर २०२३

संपादक : विजय गायकवाड

श्रीमती राधाबाई सारडा कला वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय अर्थशास्त्र विभागा अंतर्गत

भरडधान्य पाककला स्पर्धेचे आयोजन

बातमी संकलन - महेश बुंदे

स्थानिक श्रीमती राधाबाई सारडा महाविद्यालयात भरड धान्य पाककला स्पर्धेचे नुकतेच आयोजन करण्यात आले होते. विद्यार्थिनींना या स्पर्धेमध्ये वेगवेगळ्या भरड धान्यापासून विविध पदार्थ बनविण्यास सांगितले गेले. कार्यक्रमात विद्यार्थ्यांनी उत्स्फूर्तपणे सहभाग घेतला. त्यांनी अनेक प्रकारचे पदार्थ तयार केले, या स्पर्धेमुळे विद्यार्थ्याला पोषक मूल्य वाढविण्यासाठी आवश्यक असलेले ज्ञान समजून घेण्यास मदत झाली. या स्पर्धेला प्रमुख पाहुणे म्हणून परीक्षक प्रा.डॉ. अंशुमती पेंडोखरे, नितीन गोमाशे, प्रशांत नांदुरकर, उपस्थित होते. तसेच गृह अर्थशास्त्र विभागाच्या प्रमुख प्रा.डॉ. संगीता निपाणे उपस्थित होत्या. या सर्व प्रमुख अतिथींनी पदार्थाचे परीक्षण करून उत्कृष्ट पदार्थ जाहीर करण्यात आले. प्रथम द्वितीय व तृतीय असे तीन क्रमांक देण्यात आले. यामध्ये मुस्कान शर्माला प्रथम क्रमांक, नंदिनी प्रजापतीला दुसरा क्रमांक, व तेजस्विनी मंडवेला तिसरा क्रमांक देण्यात आला. बाकी सहभागी विद्यार्थ्यांना प्रमाणपत्र देण्यात आले प्रा. डॉ.संगीता निपाणे, शिल्पा तिखिले, लीना अकोटकर यांच्या मार्गदर्शनाखाली ही स्पर्धा यशस्वीरित्या पार पडली. महाविद्यालयाचे प्राचार्य माननीय डॉ. बशिष्ट चौबे यांचे मार्गदर्शन लाभले.

श्रीमती राधाबाई सारडा कला वाणिज्य विज्ञान महाविद्यालय
अंजनगाव सुर्जी जिल्हा अमरावती
गृह - अर्थशास्त्र विभाग

अहवाल

उपक्रमाचे नावः भरडधान्य पाककला स्पर्धा

विभागः गृह-अर्थशास्त्र

वर्षः २०२३ -२४

उद्दिष्टः

१) महाविद्यालयातील विद्यार्थिनींना भरड धान्याचे महत्त्व समजावणे.

२) सर्व गटातील विद्यार्थिनींना कार्यक्रमात सहभागी होण्यासाठी प्रोत्साहित करणे.

३) विद्यार्थ्यांमध्ये पौष्टिक घटक बद्दल जागरूकता निर्माण करणे.

४) विद्यार्थ्यांना नाविन्यपूर्ण पाककृतीमध्ये त्यांची कौशल्य जाणून घेण्यासाठी करीत करणे.

अहवाल

गृह अर्थशास्त्र विभागाने विद्यार्थिनींसाठी दिनांक 28 -10- 2023 ला भरड धान्य पाककला स्पर्धा आयोजित केली होती. स्पर्धेची थीम वेगवेगळ्या भरड धान्यापासून विविध पदार्थ बनविण्यास सांगितले गेले. आणि मुख्य घटक म्हणून त्यांच्या आवडीनुसार भरड धान्यापासून विविध प्रकारचे पदार्थ बनविण्यास सांगितले. या भरडधान्य पाककले स्पर्धेमध्ये विद्यार्थ्यांनी उत्स्फूर्त सहभाग घेतला आणि अनेक प्रकारचे वेगवेगळे पदार्थ तयार केले. या स्पर्धेमुळे विद्यार्थ्याला पोषक मूल्य वाढविण्यासाठी आवश्यक असलेले ज्ञान समजून घेण्यास मदत झाली. या स्पर्धेला प्रमुख पाहुणे परीक्षक म्हणून प्रा. डॉ. अंशुमती पेंडोखरे मॅडम, श्री नितीन गोमाशे सर, श्री. प्रशांत नांदुरकर सर तसेच गृह अर्थशास्त्र विभागाच्या प्रमुख प्राध्यापिका डॉ.संगीता निपाणे मॅडम उपस्थित होत्या. या सर्व प्रमुख अतिथींनी पदार्थाचे परीक्षण करून सर्वोत्कृष्ट पदार्थ जाहीर करण्यात आले व तीन पदार्थाला प्रथम, द्वितीय, तृतीय, असे क्रमांक देऊन पारितोषिक देण्यात आले. तसेच बाकी सहभागी विद्यार्थिनींना प्रमाणपत्र देण्यात आले . प्रा. डॉ.संगीता निपाणे मॅडम कु. लीना अकोटकर, कु. शिल्पा तिखिले यांच्या मार्गदर्शनाखाली ही स्पर्धा यशस्वीरित्या पार पडली.

सहभागगी विद्यार्थी संख्या

उपक्रमाचे नाव	दिनांक	विद्यार्थी		एकुण
		शिक्षक	विद्यार्थी	
भरड धान्य पाक कला स्पर्धा	२८- १०-२०२३	०३	१०	१३

लाभार्थी; भरड धान्य पाककला स्पर्धा यामध्ये सहभागी झालेल्या विद्यार्थ्यांना पदार्थ पदार्थाचे पोषणमूल्य याबद्दल ज्ञान प्राप्त झाले

निष्कर्ष; या स्पर्धेमुळे विद्यार्थ्यांना भरड धान्यापासून वेगळे पदार्थ बनविण्याचे ज्ञान प्राप्त झाले तसेच कोणत्या भरड धान्यामध्ये कोणते पोषणमूल्य आढळते याविषयी माहिती प्राप्त झाली.

विभाग प्रमुख

डॉ. संगिता प्र निपाणे

Head
Dept of Home Economics
Smt. Radhabai Sarda College
Anjangaon Surji

Principal
Smt. Radhabai Sarda College
of Arts, Commerce & Science
Anjangaon Surji

Shri Sarda Education Society (Trust)'s
(A Linguistic Minority Education Institute)

SMT RADHABAI SARDA ARTS, COMMERCE AND SCIENCE COLLEGE

ANJANGAON SURJI, DIST- AMRAVATI (Maharashtra) 444705
(Affiliated to Sant Gadge Baba Amravati University, Amravati)
NAAC Accredited 'A' with CGPA 3.21

Department Of Home – Economics

ACADEMIC YEAR 2023-2024

S N	DATE	NAME OF STUDENTS	CLASS	SIGNATURE
1)	28-10-2023	Tejaswini N. Mandave	BA II	T. N. Mandave
2)	28-10-2023	Sejal P. Yengale	BA II	Sejal P. Yengale
3)	28-10-2023	Kalyani S. Tarale	B.A II	K. S. Tarale
4)	28-10-23	Muskan M. Sharma	B.A. II	Sharma
5)	28-10-23	Nandini B. Prajapati	B.A. I	[signature]
6)	28-10-23	Sakshi R. Solanke	B.A. I	Solanke
7)	28-10-23	Nikita Sunil Shelke	B.A. III	NShelke
8)	28-10-23	Shruti S. Nayse	B.A.I	S.S. Nayse
9)	28-10-23	Gayatri V. Bhaltadak	B.A II	G.V. Bhaltadak
10)	28-10-23	Gauri A. Bajapati	B.A.I	G.A. Bajapati
11)	28-10-23	Manisha S Vijekar	B.A.I	M.S Vijekar
12)	28-10-23	Asmita S. Shendre	B.A. I	Shendre
13)	28-10-23	Sanika Gopal Rohi	B.A I	Sanika G. Rohi
14	28-10-23	Rakhi Sachin Thakare	B.A I	R.S. Thakare.
15	28-10-23	Sakshi N. Shirkare	BA-I	S.N. Shirkare.
16	28-10-23	Samruddhi Rahate	BA-I	S. Rahate
17	28-10-23	Pooja Dipak Bhad	B.A - I	P. D. Bhad
18	28-10-23	Gauri Gajanan Santakke	B.A-I	G. G. Santakke
19	28-10-23	Nisha A. Kharode	B.A I	Kharode
20.	28-10-23	Khushi Prafulla Kule	B.A. II	Kule.
21	28-10-23	Renuka Santosh Chaudhari	B.A. II	R S. Chaudhari
22	28-10-23	Sakshi S. Nare	B.A. II	Nare

Principal
Smt. Radhabai Sarda College
of Arts, Commerce & Science

SMT. R.S. COLLEGE
Dist. Amravati
ANJANGAON SURJI

PRINCIPAL
SMT. RADHABAI SARDA COL
OF ARTS, COMMERCE & SCIE
ANJANGAON SURJI

Report (2023 - 2024):

Department of Home – Economics organized nutrition week program to create awareness on nutritional aspects. Prof Sangita Nipane inaugurated the nutrition week . The guests were welcomed by presenting a flower; Miss Shilpa Tikhile read the program schedule of nutrition week. At the inaugural function, Dr.. Sangita A Nipane addressed the issues of health of young girls and relation to nutrition. She said girls should be the support of the country and for that; they will have to be healthy.

An essay competition was organized on the occasion. The title of the essay competition was "Nutritional and health problem of young girls" .Miss Leena Akotkar judged the essays and three prices were declared.

A dish decoration contest was also organized. The theme for the contest was 'regional food of village'. Students enthusiastically participated in the activity and displayed regional dishes. A panel of two judges Dr. M.P. Barapatre and Miss Bharti Korade declared three prizes to the best dishes.

Identifying pulses and fruits, vegetable was organized. Then the types of pulses and twenty types of less familiar fruits and vegetable were displayed, the students and the students and the staff of the department participated actively in this activity. There prizes were declared to the students who identified more items accurately.

Nutrition week was concluded on 7th sept. 2023 Dr. V. Choubey, Principal of the college was the chief guest of the concluding program. The program was presided by Dr. S.A. Jawanjal, Dr Barapatre, delivered a lecture on importance of Balanced diet; she also interacted with the students, Prizes were distributed to the winners of the various contests.

NOTE:

- **All the guest, organizers, and students varied for different years.**
- **All the programs were presided by Dr. S.A. Jawanjal .Miss Shilpa Tikhile & Miss Leena Akotkar**

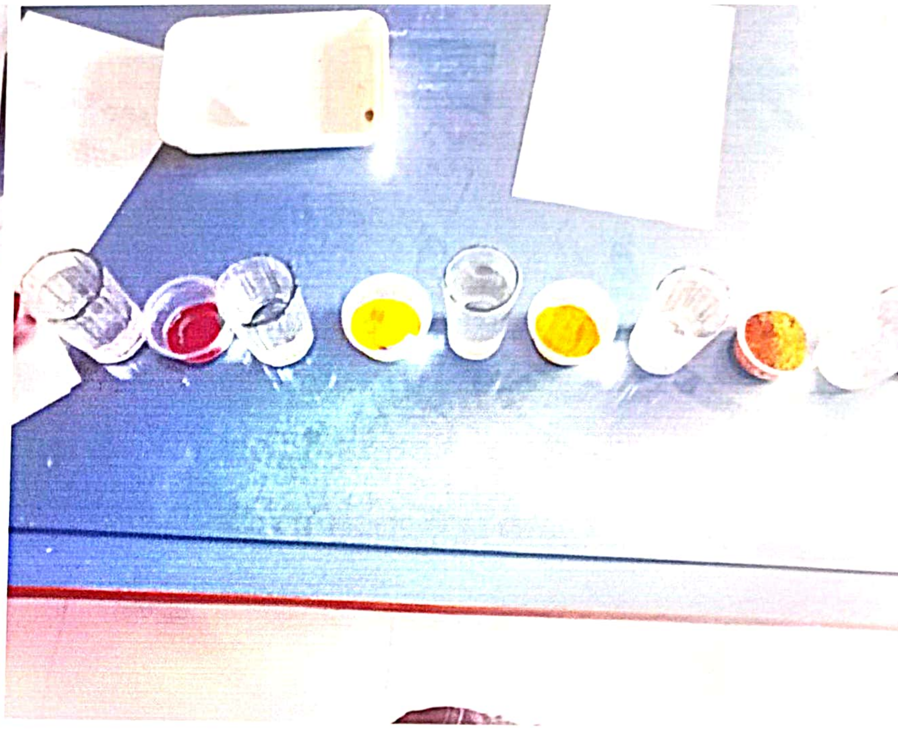
Summary / Conclusion:

- The activity was able to create nutritional awareness amongst the students and the staff.
- Students were able to understand the nutritional needs and health care to be taken.
- The most beneficial aspect of the activity was students researched the topic thoroughly.

SMT. R.S. COLLEGE ANJANGAON SURJI Dist. Amravati

Signature & Name of Convener
Head
Dept of Home Economics
Smt. Radhabai Sarda College
Anjangaon Surji

PRINCIPAL
SMT. RADHABAI SARDA COLLEGE
OF ARTS, COMMERCE & SCIENCE
ANJANGAON SURJI



weeklynews.agnizep2015@gmail.com

अग्नीझेप e.paper

R.N.I.NO.MAHMAR / 2012/60192

14 फेब्रुवारी 2024

संपादक : विजय गायकवाड

श्रीमती श्रीमती राधाबाई सारडा कला वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालयात अन्न भेसळ कार्यक्रम

बातमी संकलन- महेश बुंदे

श्रीमती श्रीमती राधाबाई सारडा कला वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालयात अन्न भेसळ कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. अन्नभेसळ या कार्यक्रमाचे आयोजन प्राचार्य डॉ. बशी ष्ठ चौबे यांच्या मार्गदर्शनामध्ये आयोजित करण्यात आले. अन्न भेसळीच्या कार्यक्रमाच्या अंतर्गत विद्यार्थ्यांना अन्न भेसळीचे मुख्य कारणे समजून सांगण्यात आली व त्याचबरोबर अन्न भेसळीमुळे आपल्या शरीरावर कशा प्रकारचे परिणाम होतात व वेगवेगळ्या आजारांना आपण कसे बळी पडतो या कार्यक्रमाच्या माध्यमातून विद्यार्थ्यांना योग्य ते मार्गदर्शन करण्यात आले, त्यामुळे जनजागृतीची मोहीम श्रीमती राधाबाई सारडा कला वाणिज्य विज्ञान महाविद्यालय गृह अर्थशास्त्र विभागात राबवली गेली या कार्यक्रमाला प्रा.भारती कोरडे प्रा. लीना गोमाशे, प्रा.शिल्पा कुऱ्हेकर यांच्या माध्यमातून अन्नभेसळ या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. दुधात भेसळ करून दूध विक्री केली जाते. खवा बनवताना कपडे धुण्याची पावडर याचा वापर करून खवा कसा बनवला जातो .रसायनाच्या मदतीने कृत्रिमपणे फळे पिकवली जातात हा प्रकार संपवण्यासाठी विद्यार्थ्यांमध्ये जनजागृती राबवण्यात आली .हळदीची भेसळ, तिखटाची भेसळ ,कुंकवामध्ये रंगाची भेसळ ,रव्यामध्ये लोहकनाची भेसळ इत्यादी प्रात्यक्षिक विद्यार्थ्यांसमोर करून दाखवले.

श्रीमती राधाबाई सारडा कला , वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय अंजनगाव सुर्जी, जिल्हा अमरावती, महाराष्ट्र- 444705

(संत गाडगेबाबा अमरावती युनिव्हर्सिटी अमरावती)

गृह अर्थशास्त्र विभाग

शैक्षणिक सत्र 2023 - 2024

अन्नभेसळ कार्यक्रम.

अहवाल

जे पदार्थ अन्नाचा चा दर्जा कमी करतात त्या पदार्थांना अन्नभेसळ असे म्हणतात .अन्नभेसळ मिसळक मिसळल्याने किंवा अन्नातील महत्त्वाचा घटक काढून टाकल्यामुळे अन्नाची गुणवत्ता घालवण्याची प्रक्रिया म्हणजे अन्नभेसळ. अन्न भेसळ करताना थोड्या प्रमाणात अपोस्टिक व कमी दर्जाचे स्वस्त अन्नघटक जाणून-बुजून घातले जातात ,अन्न भेसळीच्या कार्यक्रमाच्या अंतर्गत मुलांना भेसळीचे कारण विद्यार्थ्यांना पटवून सांगितले त्यामुळे जनजागृती मोहीम या कार्यक्रमांतर्गत राबवली.

दुधात भेसळ करून दूध विक्री केली जाते .तसेच रसायनाच्या मदतीने कृत्रिमपणे फळे पिकवली जातात, हा प्रकार संपवण्यासाठी विद्यार्थ्यांमध्ये जनजागृती केली गेली. हळदीची भेसळ ,तिखट मधील भेसळ कुंकू मधील भेसळ ,रव्यामधील भेसळ .इत्यादी प्रात्यक्षिक विद्यार्थ्यांसमोर करून दाखवले व त्यांच्यामध्ये जनजागृती करण्याचा एक छोटासा प्रयत्न या अन्नभेसळलीच्या उपक्रमांतर्गत राबविला गेला.

विभाग प्रमुख

प्राचार्य

Principal
Smt. Radhabai Sarda College
of Arts, Commerce & Science
Anjangaon Surji.

GPS Map Camera
Anjangaon, Maharashtra, India
5847+369, Darshan Nagar, Anjangaon, Maharashtra 444705, India
Lat N 21° 9' 20.2032"
Long E 77° 18' 47.7072"
24/01/24 01:23 PM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Anjangaon, Maharashtra, India
5847+369, Darshan Nagar, Anjangaon, Maharashtra 444705, India
Lat N 21° 9' 19.5084"
Long E 77° 18' 47.5704"
24/01/24 01:15 PM GMT +05:30
Google

weeklynews.agnizep2015@gmail.com

अग्नीझेप e.paper

संपादक : विजय गायकवाड

R.N.I.NO.MAHMAR / 2012/60192

१३ फेब्रुवारी २०२४

श्रीमती राधाबाई सारडा महाविद्यालय ऋतुरंग - 2024 स्नेहसंमेलनाचे फूड फेस्टिवल कार्यक्रमाचे आयोजन.

- महेश बुंदे

सारडा महाविद्यालयात ऋतुरंग स्नेहसंमेलन कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. त्यादरम्यान वेशभूषा फूड फेस्टिवल हा कार्यक्रम दिनांक १४ जानेवारी रोजी घेण्यात आला. या प्रांतीय आहाराची सुरुवात सकाळी ११ वाजता करण्यात आली होती. त्यादरम्यान मान्यवरांच्या हस्ते उद्घाटन करण्यात आले. उद्घाटक म्हणून केशव राठी व त्यांच्या सौभाग्यवती राठी व महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.वशिष्ठ चौवे यांच्या हस्ते करण्यात आले. या कार्यक्रमा दरम्यान खासदार नवनीत राणा

यांची सुद्धा प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थिती लाभली. प्रा. डॉ. महेंद्र गिरी आणि डॉ. जुगल मालधूरे हे परीक्षक म्हणून लाभले . या कार्यक्रमाच्या यशस्वी आयोजनासाठी डॉ. बीना राठी, डॉ.इंदल जाधव, डॉ. संगीता छाबा, प्रा.भारती कोरडे, प्रा. लीना गोमाशे,प्रा. शिल्पा कुऱ्हेकर यांचा सहभाग लाभला. या प्रांतीय आहार महोत्सवाला विद्यार्थी व विद्यार्थिनी चा उत्सफूर्त प्रतिसाद मिळाला. यामध्ये प्रथम पारितोषिक राजस्थानी दाल बाटी चुर्मा व द्वितीय पारितोषिक महाराष्ट्रीयन झुणका भाकर, तृतीय पारितोषिक विहार की पाणीपुरी या ग्रुपला मिळाले, तसेच प्रोत्साहन पर प्रमाणपत्र सुद्धा देण्यात आले, प्रांतीय आहार महोत्सव सारडा महाविद्यालयाच्या प्रांगणात मोठ्या जल्लोषात व उत्साहात साजरा करण्यात आला. यामध्ये शिक्षक व शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांची, तसेच विद्यार्थ्यांची

॥ श्री गजानन महाराज प्रसन्न ॥

शेतकरी बंधूचा विश्वास हेच आमचे भांडवल..!

मे.बयस ट्रेडिंग

अडत धान्य दुकान

प्रो.प्रा. गजेंद्र ठाकूर
9420123284

कृषी उत्पन्न बाजार समिती यार्ड,वनोसा ता. दर्यापूर जि.अमरावती.

श्रीमती राधाबाई सारडा कला वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय अंजनगाव सुर्जी प्रांतीय आहार महोत्सव अहवाल 2023-24

आहार मानवी जीवनातील अत्यावश्यक भाग होय. आहार आणि स्वास्थ्य यांचा अनन्यसाधारण संबंध आहे. विविध प्रांत आणि प्रदेश तेथील हवामान व संस्कृती यावर आहार बनविण्याच्या पध्दती वैशिष्टे आणि तेथील उपलब्ध खाद्यान्न इत्यादीच्या माध्यमातून आहार किंवा तेथील पदार्थ प्रसिद्धी पावतात. पुस्तके, इलेक्ट्रॉनिक गैजेट आणि टी. व्ही. इत्यादीच्या माध्यमातून प्रत्येक प्रांतातील आहारसंस्कृती आणि पदार्थ सर्वत्र प्रचलित झालेत. प्रत्येक गृहिणी आवडीप्रमाणे विविध प्रांतातील पदार्थ बनविण्याचा प्रयन्त करतात. मात्र त्या पदार्थाचे मुळ स्वरूप तयार करण्याची पद्धती इतर पदार्थ बरोबर त्याची संगती तेथील पारंपारिक पोशाख, धार्मिक परंपरा व संस्कार इत्यादीपासून अनभिज्ञ असतात. या सर्व बाबी एकत्रित आणून एक अनोखा मेळ साधण्यासाठी महाविद्यालयात गृहअर्थशास्त्र विभागामार्फत महाविद्यालयाच्या स्नेहसंमेलन अंतर्गत प्रांतीय आहार महोत्सव दि. 23 जानेवारी 23 बुधवार रोजी आयोजित करण्यात आला होता. ज्यात विज्ञान वाणिज्य व कला शाखेतील विद्यार्थ्यांनी सहभाग घेतला होता. पंजाब, महाराष्ट्र, साउथ इंडियन, मध्यप्रदेश, दक्षिण भारत, गुजरात असे स्टॉल विध्यार्थ्यांनी लावले होते. या सर्व स्टॉलचे वैशिष्ट म्हणजे विध्यार्थी व विध्यार्थीनिनी ज्या प्रांतातील पदार्थ होते त्याच प्रांतातील परंपरागत पोशाख धारण केले होते. एवढेच नव्हे तर प्रत्येक स्टॉल त्या त्या प्रांतातील वैशिष्टे संस्कृतीचे प्रदर्शन करीत होते. पदार्थाची मांडणी, प्रांतातील खाद्यसंस्कृती आणि वेशभूषा आकर्षक सादरीकरण यामुळे सर्वांचे लक्ष वेधून घेत होते.

प्रांतीय आहार स्पर्धेमध्ये सहभागी विद्यार्थ्यांनी केळीचे खांब, हिरवी दोरीच्या सहायाने आंगण निर्माण केले होते. अंगणात पाण्याचे फवारे, तुळशी वृंदावन, हातपाय धुण्याकरिता पारंपारिक पद्धतीने पाण्याची व्यवस्था, पाहुन्यांचे स्वागत करतांना प्रांतीय बोलीभाषा आणि औक्षवण पद्धतीचा वापर केल्यामुळे वातावरणात अधिक प्रसन्नता निर्माण झाली होती. महाराष्ट्रीय स्टॉलवर बेसन, भाकर, मठ्ठा, पुरणपोळी, पाणीपुरी, समोसा, कचोरी, गजरात स्टॉलवर ढोकळा, खांडवी, फरसाण, मठ्ठा, पंजाब स्टॉलवर छोले भटुरे, लस्सी, साउथ इंडियन स्टॉलवर इडली सांबर आणि मध्यप्रदेश स्टॉलवर गाजर हलवा, उसळ इत्यादी पदार्थ आकर्षकरीत्या माडणी करून स्टॉलवर विक्रीस ठेवले होते.

प्रांतीय आहार महोत्सवाचे उद्घाटन सारडा एज्युकेशन सोसायटीचे सचिव मा. डॉ. अमरजी सारडा, डॉ. माधुरी सारडा, सौ. शोभाताई सारडा, सौ. ज्योती ताई सारडा महाविद्यालयाचे मा. प्राचार्य डॉ. बशीष्ठ चौबे यांचे हस्ते करण्यात आले. परीक्षकाद्वारा परीक्षण करून नंबर देण्यात आले. प्रांतीय आहार स्पर्धेमध्ये प्रथम क्रमांक महाराष्ट्र, द्वितीय क्रमाक गुजरात, तृतीय क्रमांक मध्यप्रदेश यांनी पटकावला उत्तेजनार्थ बक्षीस पंजाब आणि दक्षिण भारत या स्टॉलला प्राप्त झाला. डॉ. संगीता जवंजाळ, गृहअर्थशास्त्र विभाग प्रमुख, डॉ. माला बारापात्रे, डॉ. पी. पी. भटकर, डॉ. पी. व्ही. पाटील, प्रा. आर. एल. कुलकर्णी, प्रा. एस. छाबा, श्री नितीन गोमाशे, श्री सुनील कुर्हेकर आणि मयूर रॉय यांनी भरपूर परिश्रम घेतले.

HEAD

PRINCIPAL
SMT. RADHABAI SARDA COLLEGE
OF ARTS, COMMERCE & SCIENCE
ANJANGAON SURJI